

## Der Rahmen des Teamtrainings:

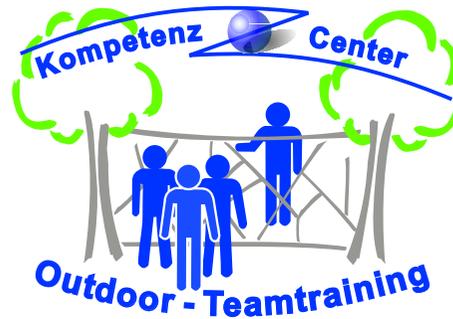
- Das Teamtraining findet in einem für die Outdoor-Übungen geeigneten Umfeld statt.
- Start des Teamtrainings ist am Vorabend des 1. Tag mit der Einweisung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer (ca. 19.00 Uhr), Ende ist am 2. Tag gegen 17.00 Uhr.
- Der 1. Tag wird komplett in der Natur stattfinden. Die Reflexion und die Entwicklung von Konsequenzen erfolgt dann am 2. Tag im Seminar.

**Wichtig:** Die Teilnehmer benötigen für den Outdoor-Part eine geeignete Ausrüstung: feste Schuhe/ Sportschuhe, Kleidung für draußen und mit genügend Bewegungsfreiheit, ggf. Wind-/ Regenjacke.

**Zur individuellen Vorbereitung der Teilnehmer** auf das Teamtraining sollen einerseits Vorüberlegungen über die eigenen Ziele und Erwartungen bzgl. des Teamtrainings stattfinden, und andererseits soll jeder zum Workshop ein **Symbol** (z.B. irgendeinen Gegenstand) **mitbringen**, das aus seiner Sicht seine augenblickliche Situation im Team repräsentiert/ darstellt.



**Im Vorfeld des Teamtrainings** findet eine Vorbesprechung statt, in der die gegenseitigen Erwartungen geklärt werden sollen, um eine gezielte Ausrichtung auf die spezifischen Bedürfnisse des Teams zu gewährleisten.



**Für weitere Informationen**  
stehen wir Ihnen jederzeit gern zur Verfügung:

## KompetenzCenter

**Thomas Stöber**  
Organisations- und Personalberater  
Wirtschaftsmediator, BMWA

Heckelweg 25-27  
53340 Meckenheim  
Telefon 02225 / 947 608  
Mobil 0171 / 56 60 126  
[ts@kompetenzcenter-ctw.de](mailto:ts@kompetenzcenter-ctw.de)  
[www.kompetenzcenter-ctw.de](http://www.kompetenzcenter-ctw.de)

**Gemeinsam  
Herausforderungen  
meistern  
und Ziele erreichen -  
mehr Erfolg im Team**



**Outdoor-Teamtraining**



Die Aufgaben- und Zielerreichung in Unternehmen ist immer weniger nur auf einzelne Leistungsträger zurück zu führen, sondern das Team wird zu einem tragenden

Element in der Planung und Steuerung der Problemlösung, der Entscheidung bzw. Entscheidungsvorbereitung werden.

Idealerweise ist ein Team eine Gruppe von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die sich auf gemeinsame Ziele verpflichten, harmonisch zusammen arbeiten, Freude an der Arbeit haben und hervorragende Leistungen bringen.

**Ein reifes, leistungsfähiges Team entwickelt sich aber erst nach und nach, nachdem es Probleme gelöst, Beziehungen vertieft und Rollen geklärt haben.**



Erfahrungen zeigen immer wieder, dass neben der individuellen Kompetenz die guten Beziehungen und die Kommunikation der Teammitglieder untereinander den Grundstein für eine positive Einstellung und effektives Arbeiten bilden, die zu einer höheren Identifikation mit den Aufgaben und dem Unternehmen führen.

## Was heißt Outdoor?

Die grundlegende Idee besteht darin, einen Teil des Trainings in die Natur zu verlegen und mit den TeilnehmerInnen ganzheitlich zu arbeiten, d.h. alle menschlichen Wahrnehmungsbereiche anzusprechen, Denken, Fühlen und Handeln. Körper, Geist und Seele müssen beteiligt sein, wenn wenig erfolgreiches Verhalten abgelegt und neues Verhalten eingeübt und verfestigt werden soll.



Das zweitägige Training „Gemeinsam zum Erfolg“ wendet sich an Arbeitsgruppen oder Projektteams, die ihre persönlichen Beziehungen und ihre Arbeitskooperation analysieren und gemeinsam weiter entwickeln wollen.

Die Einbindung erlebnispädagogischer Elemente bietet gute Möglichkeiten, die Schlüsselqualifikationen Selbständigkeit, Verantwortungsbewusstsein, Entscheidungskompetenz und Kommunikationsfähigkeit auszubauen.

Die wesentlichen Ziele des Teamtrainings sind:

- das Erkennen der individuellen Stärken und Schwächen in der Kooperation,
- die Diagnose der Teamstruktur,
- die Entwicklung fördernder Beziehungen und effizienter Arbeitsformen,
- die Übertragung der gewonnenen Erkenntnisse auf den konkreten Arbeitsalltag des Teams.



**Das methodische Vorgehen** während des Teamtrainings orientiert sich an der Verantwortung für das Sich-Einbringen-Können aller TeilnehmerInnen und Teilnehmer entsprechend ihrer individuellen Möglichkeiten und der Verantwortung für die eigene Weiterentwicklung und die des Teams. Rücksichtnahme auf der einen und Grenzen austesten auf der anderen Seite sind ebenfalls erlebbar.



**Das Teamtraining** ist für Teams mit einer Stärke von 6 bis max.12 Mitgliedern geeignet.

Da der erlebnisorientierte Part einige körperliche Anstrengungen mit sich bringt, ist im Vorfeld ein kleiner Gesundheits-Check jedes Teilnehmers/In durchzuführen, bei dem der Hausarzt individuelle Herz-Kreislaufbelastungen für unbedenklich erklärt.

Dies soll nicht abschrecken, sondern es geht nur um die eigene Absicherung und die des Veranstalters.

